

تعهد

رقم الجوال الشخصي	رقم اتصال قريب	رقم الرحلة	بلد القدوم	رقم الهوية / الإقامة	الاسم الثلاثي
					عنوان السكن
					منفذ الدخول (مطار القدوم)
					تاريخ الوصول
					رقم الجوال الشخصي

أقر انا الموقع أدنا بأنني / (أن المذكور/المذكورين أعلاه) لا أعاني من أي أعراض تنفسية أو حرارة أو أعراض مرض كورونا كوفيد19، وأني / (أنه) سألتزم باكمال فترة الحجر الصحي المقررة (14) يوماً من تاريخ وصولي للمملكة في المنزل، كما أقر بما يلي:

1- أطلعت وفهمت اشتراطات العزل المنزلي والترم بتطبيقها وهي:

- البقاء في المنزل باستثناء الخروج للحصول على الرعاية الطبية.
- البقاء في غرفة معينة بعيداً عن الأشخاص الآخرين خاصة كبار السن والمصابين بأمراض مزمنة أو النساء الحوامل وعدم الاختلاط بالحيوانات الأليفة.
- ارتداء قناع الوجه (الكمامة) عند الخروج من الغرفة لأي سبب ومن المنزل للضرورة (على سبيل المثال الذهاب للمستشفى) وإذا احتجت إلى مشاركة منطقة مشتركة مع الآخرين فيجب علي البقاء على بعد متر ونصف أو أكثر من الأشخاص الآخرين مع ارتداء الكمامة.
- تغطية الفم والأنف بالمناديل عند السعال والعطاس والتخلص من المناديل المستخدمة في سلة المهملات وغسل اليدين فوراً بالماء الصابون لمدة 40 ثانية على الأقل، أو استخدام مطر اليدين الكحولي.
- تجنب مشاركة الأدوات المنزلية الشخصية للآخرين وتنظيف جميع الأسطح (متكررة للمس) مثل الأبواب ولوح مفاتيح أجهزة الكمبيوتر والهواتف النقالة وغيرها باستخدام المعقمات الكحولية أو المعقمات التي تحتوي على الكلور.
- التأكد من أن المساحات المشتركة في المنزل بها تهوية جيدة، مثل نافذة مفتوحة.
- مراقبة الأعراض مثل الشعور بالسعال الجفاف، ارتفاع درجة الحرارة وقصور في التنفس. **الاتصال الفوري على 937 في حال ظهور أي من الأعراض المذكورة وتبلغهم بذلك.**

2- تسجيلي في **[تطبيق تطمن وتوكلنا]** وتم تعريفني بطريقة التعامل معه والمتابعة وعمل التقييم الصحي اليومي.

3- الدخول على تطبيق تطمن وعمل التقييم الصحي اليومي.

4- لا يوجد لدي أي أعراض حالياً.

5- أوافق على قيام (وزارة الصحة) باتخاذ أي اجراءات وقائية وعلاجية، أو اجراء الفحوصات الطبية والمخبرية وأي اجراءات أخرى تراها مناسبة لتحقيق المصلحة لحالي أو للمصلحة العامة. والحضور عند الاتصال بي على رقم جوالي الموضح أعلاه.

6- أتعهد بالالتزام بالتعليمات السابقة وما يصدر من الجهات المعنية فيما يتعلق بمواجهة جائحة كورونا وأن مخالفة تلك الإجراءات والتعليمات أو التقصير تعرضني للعقوبات المقررة ولغرامة مالية تصل إلى 500 ألف ريال أو السجن إلى مدة تصل إلى سنتين أو العقوبتين معا.

والله الموفق،،،

الاسم : التوقيع : التاريخ :